



DR. MED. ULRICH KEMPELMANN  
DR. MED. HENNING KEMPELMANN  
FACHARZTPRAXIS FÜR INNERE MEDIZIN

KASTANIENALLEE 4, 21255 TOSTEDT  
TEL.: (04182) 70 72 22 • FAX: (04182) 70 72 23

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll ein **H<sub>2</sub>-Atemtest** durchgeführt werden. Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin aus der Apotheke **nur den benötigten zu testenden Zucker** mit:
  - 50 g Laktose
  - 50 g Glukose
  - 30 g Fruktose
  - 15 g Sorbitol
- Am Vortag bitte nur **leichte Kost** und ab 18 Uhr **nichts mehr essen, gleich die Zähne putzen** und **nur noch – so wenig wie möglich – Wasser trinken.**
- Kommen Sie bitte **komplett nüchtern** zu der Untersuchung. Bitte auch nichts trinken, keine Zähne putzen, keine Mundspülung oder Kaugummi verwenden und nicht rauchen.
- Planen Sie bitte **1½ bis 3 Stunden** für die Untersuchung ein.

Vielen Dank!

Ihr Praxisteam