



DR. MED. ULRICH KEMPELMANN  
DR. MED. HENNING KEMPELMANN  
FACHARZTPRAXIS FÜR INNERE MEDIZIN

KASTANIENALLEE 4, 21255 TOSTEDT  
TEL.: (04182) 70 72 22 • FAX: (04182) 70 72 23

## Vorbereitung zur Dickdarmuntersuchung (Koloskopie)

**Untersuchungstermin:**

**Uhrzeit:**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Voraussetzung für die Untersuchung ist eine gründliche Reinigung des Dickdarms, so dass krankhafte Veränderungen nicht übersehen werden können und um Ihnen eine erneute Untersuchung zu ersparen.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung mit Moviprep:**

**2 Tag vor der Untersuchung** essen Sie bitte nur noch folgende Speisen und Getränke wie z.B. Toastbrot, Feinbrot, Kartoffeln, Reis, Fisch, Pute, Salat, Karotten, Suppe ohne Einlage. Bitte keine Tomaten, Paprika, Körner, Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte essen.

**Am Vortag der Untersuchung** nichts mehr essen, auch kein Frühstück. Trinken sollten Sie zwischen 3 und 4 Liter Flüssigkeit, z.B. Kaffee ohne Milch, alle Sorten Tee, Mineralwasser ohne Kohlensäure und Gemüsebrühe ohne Einlage (keine Nudeln, Gemüse oder Kartoffeln), am besten Instantbrühe. Falls Sie Medikamente einnehmen, können Sie dies jedoch wie gewohnt tun.

Um 17 Uhr lösen Sie einen Beutel Moviprep (A+B) in 1 l Wasser auf und trinken es in ca. 60 Minuten aus. Zusätzlich bitte 1 l Flüssigkeit dazu trinken.

**Am Untersuchungstag** nehmen Sie 4 Stunden vor der Untersuchung den 2. Beutel Moviprep in gleicher Weise zu sich. Dazu bitte ½ l weitere klare Flüssigkeit trinken (kein Kaffee).

Es ist wichtig, die Gesamtheit dieser Anordnung zu beachten, um eine vollständige Darmentleerung sicherzustellen, von der die Qualität der Untersuchung abhängt.

Nebenwirkungen: Gelegentlich können Blähungen, Übelkeit, krampfartige Bauchschmerzen oder Erbrechen, Schwindel, sowie Reizerscheinungen am After auftreten.

Kommen Sie in bequemer Kleidung zur Untersuchung (z.B. Jogginganzug, Socken statt Strumpfhose). Bitte lassen Sie Schmuck (Halskette, Ohrringe, Uhr etc.) zu Hause.

Sorgen Sie bitte dafür, dass Sie ca. ½ Std. nach der Untersuchung aus der Praxis abgeholt werden, da Sie eine Spritze bekommen und die Praxis nicht ohne Begleitung verlassen dürfen.

Wegen der Ergebnisse bitten wir überwiesene Patienten, sich in ca. 1 Woche mit ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen.

***Vielen Dank!***