



DR. MED. ULRICH KEMPELMANN
DR. MED. HENNING KEMPELMANN
FACHARZTPRAXIS FÜR INNERE MEDIZIN
KASTANIENALLEE 4, 21255 TOSTEDT
TEL.: (04182) 70 72 22

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll ein **H₂-Atemtest** durchgeführt werden. Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin aus der Apotheke **nur den benötigten zu testenden Zucker** mit:
 - 50 g Laktose
 - 25 g Fruktose
 - 10 g Sorbitol

 - 50 g Glukose (nur nach Absprache!)
- Am Vortag bitte nur **leichte Kost** und ab 18 Uhr **nichts mehr essen, gleich die Zähne putzen** und **nur noch – so wenig wie möglich – Wasser trinken**.
 - Kommen Sie bitte **komplett nüchtern** zu der Untersuchung. Bitte auch nichts trinken, keine Zähne putzen, keine Mundspülung oder Kaugummi verwenden und nicht rauchen.
 - Planen Sie bitte **1½ bis 3 Stunden** für die Untersuchung ein.

Vielen Dank!

Ihr Praxisteam



DR. MED. ULRICH KEMPELMANN
DR. MED. HENNING KEMPELMANN
FACHARZTPRAXIS FÜR INNERE MEDIZIN
KASTANIENALLEE 4, 21255 TOSTEDT
TEL.: (04182) 70 72 22

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll ein **H₂-Atemtest** durchgeführt werden. Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

- Bitte bringen Sie zu dem Termin aus der Apotheke **nur den benötigten zu testenden Zucker** mit:
 - 50 g Laktose
 - 25 g Fruktose
 - 10 g Sorbitol

 - 50 g Glukose (nur nach Absprache!)
- Am Vortag bitte nur **leichte Kost** und ab 18 Uhr **nichts mehr essen, gleich die Zähne putzen** und **nur noch – so wenig wie möglich – Wasser trinken**.
 - Kommen Sie bitte **komplett nüchtern** zu der Untersuchung. Bitte auch nichts trinken, keine Zähne putzen, keine Mundspülung oder Kaugummi verwenden und nicht rauchen.
 - Planen Sie bitte **1½ bis 3 Stunden** für die Untersuchung ein.

Vielen Dank!

Ihr Praxisteam